

# HELICOBACTER PYLORI ATEMTEST

## ALLGEMEINE INFORMATION:

Durch den einfach durchführbaren C13-Harnstoff-Atemtest kann der Keim *Helicobacter pylori* nachgewiesen werden. Dieser siedelt sich bei vielen Menschen im Magen an und kann dort durch die Entstehung einer Magenschleimhautentzündung (Gastritis) bis hin zu einem Magen/Dünndarmgeschwür (Ulkus) vielerlei Beschwerden verursachen. Gut ist, dass die Bakterien erfolgreich mit Säureblocker und/oder Antibiotika eradiziert werden können. Vier bis sechs Wochen nach der Eradikationstherapie dient der C13-Harnstoff-Atemtest zur Überprüfung des Behandlungserfolges. Somit kann mit dem Testergebnis zuverlässig beurteilt werden, ob die medikamentöse Therapie geglückt ist (= die Bakterien im Magen nicht mehr nachweisbar sind) oder ob eine Nachbehandlung von Nöten ist.

## BITTE BEACHTEN SIE FOLGENDE HINWEISE ZUR VORBEREITUNG:

- Der Test muss auf nüchternen Magen durchgeführt werden. D.h. dass 8 Stunden vor dem Test nichts mehr gegessen und getrunken werden darf (auch kein Wasser).
- Auch Rauchen, Kaugummi und Bonbons sind am Untersuchungstag zu unterlassen.
- Weiters sind das Putzen der Zähne, Mundwasser oder Haftmittel für Zahnprothesen am Morgen der Untersuchung nicht erlaubt.

## Bei Medikamenteneinnahme:

- Die Einnahme der Morgenmedikamente darf erst nach Beendigung der Untersuchung erfolgen.
- Antibiotika müssen seit 4 Wochen abgesetzt sein.
- Magensäurehemmer (PPI) müssen seit 2 Wochen abgesetzt sein.

**Bei Nichteinhaltung dieser Maßnahmen kann der Test NICHT durchgeführt werden, da kein aussagekräftiges Untersuchungsergebnis messbar ist.**

## ABLAUF DES C13-HARNSTOFF-ATEMTESTS:

Für die Durchführung des C13-Harnstoff-Atemtest werden lediglich 30 Minuten Zeit benötigt. Es handelt sich hierbei um einen nicht-invasiven Test. Es gibt also weder eine Blutabnahme, noch eine unangenehme Untersuchung. Da keine Nebenwirkungen oder Beschwerden zu erwarten sind, können nach dem Test uneingeschränkt Fahrzeuge und Maschinen bedient werden. Kinder können am Test teilnehmen, sobald sie die Anweisung, durch einen Strohhalm in ein Röhrchen zu pusten, befolgen können.

- Als erster Schritt wird eine Atemprobe entnommen (es wird mit einem Strohhalm in ein Röhrchen ausgeatmet).
- Danach bekommen Sie 200 ml Orangensaft zu trinken, gefolgt von einem im Wasser aufgelösten Pulver (C13-Harnstoff).
- Nach genau 30 Minuten wird wieder eine Atemprobe wie im ersten Schritt entnommen.

## TESTINTERPRETATION:

Da *Helicobacter pylori* eine starke Urease-Aktivität (ein Harnstoff-spaltendes Enzym) besitzt, wird bei einer bestehenden Infektion der verabreichte C13-Harnstoff rascher abgebaut, wodurch vermehrt markiertes CO<sub>2</sub> (Kohlendioxid) entsteht. D.h. im Falle einer Magenbesiedelung mit *Helicobacter pylori* sind die CO<sub>2</sub>-Werte erhöht und somit positiv. Ein positiver *Helicobacter pylori* Atemtest stellt einen Hinweis auf eine Infektion mit *Helicobacter pylori* dar, wobei die Sensitivität dieses Tests 94% und die Spezifität 100% beträgt.

Der C13-Harnstoff-Atemtest ist völlig ungefährlich, da es sich um ein stabiles Kohlenstoff Isotop handelt und somit keine Strahlung von ihm ausgeht, die dem Patienten schaden könnte.

**KOSTEN:**  
**EUR 61,70**